

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和 8 年 8 月 1 日 No.470

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行
開所日時:月～金(土・日・祝 休み)

8 時 30 分～17 時

〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

TEL : 042-387-0011

FAX : 042-386-1294

メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL : <https://koganeishakyo.jp/>

ひとりぐらし高齢者会食会

市内在住のひとり暮らし高齢者の憩いの場となるような会食会を開催します。楽器演奏鑑賞やみんなで懐かしい歌を歌い、楽しくおしゃべりしませんか？

と き:9 月 14 日(月) 10 時～13 時

ところ:本町けやきの杜(小金井市本町 4-7-1)

定 員:20 人(申込順)

対 象:市内在住の70歳以上のひとり暮らしの方

※日中独居の方も可

参加費:500 円 ※当日集金

申込先:往復はがきで9月4日(金)までに住所・

氏名・年齢・電話番号を明記し、下記申込
先へ送付

(〒184-0004 小金井市本町 5-36-17
小金井ボランティアセンター 会食会係)

問合先:小金井市社会福祉協議会

小金井ボランティア・市民活動センター

電 話:042-387-0011

第26回 **ひとりぐらし
高齢者会食会**
みんなで楽しくおしゃべり
しながら、会食しませんか？

対 象	市内在住の70歳以上のひとりぐらしの方
内 容	ギター演奏、合唱、健康体操、会食
会 場	本町けやきの杜(小金井市本町4-7-1)
開催日時	令和8年9月14日(月) 10時～13時
参加費	500円 ※当日集金
定 員	20人(先着順)
申込方法	往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、 下記申込先へ送付
申込先	〒184-0004 小金井市本町 5-36-17 小金井ボランティアセンター 会食会係
申込締切	9月4日(金) 必着
問合先	社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会 小金井ボランティア・市民活動センター ☎042-387-0011



ひとりぐらし高齢者交流会

市内在住のひとり暮らし高齢者の交流会を行います。健康吹矢体験や地域の園児の歌を聞いたり、交流をします。吹矢の講師をお呼びして、教わりながら吹矢が体験できます。一緒に楽しく、吹矢体験しませんか？

と き:9月28日(月) 10時～12時

ところ:東小金井駅開設記念会館(マロンホール)

定 員:20 人(申込順)

対 象:市内在住の70歳以上のひとり暮らしの方

※日中独居の方も可

参加費:無料

申込方法:8月17日(月)から電話にて下記申込
先へ

申込先:小金井市社会福祉協議会

小金井ボランティア・市民活動センター

電 話:042-387-0011

第101回 **楽しく吹矢&おしゃべり
ひとりぐらし
高齢者交流会**
健康吹矢体験&市内園児たちの交流

日 時	令和8年9月28日(月) 10:00～12:00
会 場	東小金井駅開設記念会館(マロンホール)
対 象	小金井市内在住の70歳以上のひとりぐらし 高齢者の方
定 員	20人(先着順)
参加費	無料
申込方法	8月17日(月)から電話にて 下記申込み先へ

申込・問合先
小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター
☎042-387-0011



「不良介護」講演会

介護期はいつかは両親…いつかは自分…
介護を綺麗ごとで語ることはできないが、考え方を
変えればストレスのない時間になると、講師は実体
験から言う。
あなたの介護期は何歳から始まり、いつ人生を終え
ますか？

と き：9月19日(土)13時30分～17時
ところ：小金井市市民会館(萌え木ホール)
講 師：大田 麻美
定 員：60人
参加費：無料
申込先：下記申込フォームより
問合先：0798-61-7723
主 催：一般社団法人暮らし
振興支援機構(はな
きりん)



← 申込フォーム



地域住民懇談会

防災をテーマに地域についてお話ししませんか？
東京ボランティア・市民活動センターの加納祐一さんをお招きし、地域防災についてお話いただきます。

と き：9月5日(土)10時～12時
ところ：市民会館(萌え木ホール)3階会議室 A
対象地区：前原町・貫井南町・本町6丁目に在住、
在勤の方 ※「防災」について関心のあ
る方は対象地区に関係なくご参加くださ
い

参加費：無料
申込先：電話または下記申込フォームより
問合先：小金井市社会福祉協議会
福祉総合相談窓口
電 話：042-386-0295

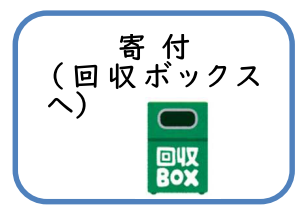


← 申込フォーム

～その使わなくなった入れ歯ご寄付ください!!～

不要な入れ歯を集めています。金属製の詰物(インレー)、入れ歯・被物(クラウン)など金属が含まれているものに
限ります。

寄付の方法



回収ボックス設置場所：小金井市社会福祉協議会の出入り口
問合先：小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター
電 話：042-387-0011



～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業に登録団体の紹介

小金井うたう会

と き：第1・3月曜日 10:00～11:20
ところ：前原町4丁目9番(りずみっく)
参加費：1000円/月
内 容：童謡唱歌、フォークソング、流行りの歌など様々
な曲を歌います
問合先：090-7634-5370

素敵なピアノの伴奏に合わせて、
歌集を見ながら、みんなで歌を歌
います。早口言葉で口の動きを柔
らかくして歌っています!!

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 8 年 8 月 1 日 No.123

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日 休み）

8 時 30 分～12 時、13 時～17 時

電話/FAX：042-385-7767

メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ：http://blog.livedoor.jp/kyodo184/

ブログの2次元バーコード

情報発信中 ⇒



【募集】令和9年度実施 協働事業提案制度

準備室コーナー

小金井市では、団体と市が力を合わせて事業を実施する協働事業提案制度（市民提案型・行政提案型）を行っています。関心のある団体は募集要項を必ずご確認の上、ぜひご応募ください。

市民提案型事業=団体等が自由な発想力を活かして公共的課題を設定し、その課題解決に向けて、市とともに実施する事業。

行政提案型事業=市があらかじめ設定した公共的課題について、その課題解決に向けて、市とともに実施する事業。

※令和9年度の行政提案型事業の公共的課題は『男女共同参画の理念の啓発』です。

応募できる団体】市内に活動拠点を持つ5人以上で構成された市民活動団体等。

対象事業】令和10年3月31日までに実施する公共的な課題を解決する事業。

補助金】1事業につき50万円を上限。

審査方法】書類審査、公開プレゼンテーション・ヒアリング審査。

事前相談機関】8月3日（月）から8月31日（月）までに必ず事前相談を受けてください。

小金井市市民協働支援センター準備室にて行います、お問合せの上ご予約ください。

書類提出期間】8月3日（月）～9月11日（金）

提出先】小金井市役所コミュニティ文化課（第2庁舎4階）

用紙配布先】小金井市役所コミュニティ文化課、小金井市市民協働支援センター準備室窓口
市ホームページよりダウンロードも可能です。

問合せ先】事前相談について：市民協働支援センター準備室（☎042-385-7767）

制度について：小金井市役所コミュニティ文化課（☎042-387-9923）



令和8年度市民提案型協働事業 防災植物教室

災害により食料の確保が困難となった場合に備え、食べられる野草の見分け方や採取方法、活用方法を学びます。身近な自然を通じて防災知識を深めましょう。

とき：8月22日（土）9時30分～11時30分

ところ：わくわく都民農園小金井（小金井市本町2-8-6）

定員：30名（申込順） **費用**：1人500円（材料費。未就学児も同額）

申込：7月15日から、住所・氏名・電話番号を明記し、Eメールで「防災植物こがねい会」
（kinwichi@gmail.com）へ **問合せ先**：地域安全課防災係（042-387-9806）



《編集ひとりごと》 毎日厳しい暑さが続いています。家の庭の暑さに強いはずの花も、この猛暑には少し元気がない様子です。街では、帽子とフェイスカバーで顔をすっぽり覆って日差しを避ける人や、日傘をさす子どもたちの姿もすっかり見慣れた光景になりました。いろいろな工夫で暑さを乗り切りながら、夏を元気に過ごしたいものです。皆様も熱中症には十分お気を付けてお過ごしください。（赤石）